

SUNFIT® PROGRAMM

Das SunFit® Programm basiert auf der Philosophie der Regeneration™, bei der das Gleichgewicht wesentlich ist. Jedes der fünf Elemente ist zur Unterstützung der gesamten Fitness unerlässlich. Wenn wir nur ein Element vernachlässigen oder überbetonen, geraten wir aus dem Gleichgewicht und neigen zu schlechter Gesundheit und geringer Leistungsfähigkeit.



ERNÄHRUNG

Welche Nahrungsmittel wir zu uns nehmen, korreliert unmittelbar mit dem Erfolg bzw. Misserfolg unserer Fitnessziele. Einfach ausgedrückt, die Kalorien, die wir zu uns nehmen, müssen wertvoll sein. Sunriders Ergänzungsmittel wie SunTrim® Plus helfen Ihnen, den Appetit zu kontrollieren und auf dem richtigen Kurs einer gesunden Ernährung zu bleiben.



KRAFT & STRETCHING

Zu den Nutzen des Krafttrainings zählen eine verminderte Körperfettmasse, erhöhte Muskelmasse, ein erhöhter Grundumsatz im Ruhezustand, eine erhöhte Ausdauer und eine verbesserte Knochendichte. Nutzen des Stretchings sind vor allem mehr Flexibilität, ein größerer Bewegungsumfang sowie eine bessere Haltung und Leistungssteigerung.



HERZ-KREISLAUF-TRAINING

Ein starkes Herz-Kreislauf-System fördert die Ausdauer, eine starke Durchblutung sowie eine erhöhte Zufuhr von Sauerstoff und Nährstoffen zu allen Körperzellen. Für eine optimale Herz-Kreislauf-Gesundheit, sollten Übungen 30-60 Minuten, vier Mal pro Woche, durchgeführt werden.



NAHRUNGSERGÄNZUNG

Der Körper benötigt wichtige Nährstoffe, um schlanke Muskeln aufzubauen und Fett zu verbrennen. Sunrider® Produkte liefern hoch konzentrierte, vollwertige Nährstoffe und Antioxidantien von hoher Bioverfügbarkeit, die den Körper ernähren, reinigen und zu einem gesunden Stoffwechsel beitragen.



RUHE & ERHOLUNG

Schlaf spielt in Bezug auf Stressabbau und ein gesundes Gleichgewicht in unserem Leben eine wesentliche Rolle. Schlaf ist die Zeit, in der sich der Geist erneuert und der Körper erholt, heilt und wieder Kräfte sammelt. Versuchen Sie, mindestens 7-8 Stunden pro Nacht zu schlafen.

DER SUNRIDER-UNTERSCHIED

Viele Diät-Shakes und -Pulver enthalten Inhaltsstoffe, die schwer verdaulich sind, wie Silikon-Füller oder Protein-Isolate. Sie werden möglicherweise zunächst Gewicht verlieren, denn Sie essen Chemikalien, keine „richtige“ Nahrung. Der Konsum dieser Produkte stört Ihren Stoffwechsel, wodurch Sie, wenn Sie sich wieder normal ernähren, noch mehr zunehmen.

Andere Diätpillen können 1.) Ihren Stoffwechsel mit Koffein oder anderen Stimulanzien überstimulieren, wodurch Sie sich nervös und gereizt fühlen oder 2.) Sie übermäßig depressiv machen; und wenn Sie sich lust- und energielos fühlen, verlieren Sie Ihren Appetit. Diese Ergänzungsmittel können sich negativ auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden auswirken und sogar dazu führen, dass Sie zunehmen!

Sunrider hilft Ihnen mit einem ausgeglichenen Konzept, Ihre Ziele der Gewichtskontrolle zu verwirklichen. Anstatt Füllstoffen und Chemikalien bieten wir dem Körper Nahrung auf Pflanzenbasis. Unsere Kräuternahrungsergänzungsmittel werden aus konzentrierten Antioxidantien hergestellt. Diese unterstützen Sie langfristig bei Ihren Zielen der gesunden Gewichtskontrolle. Unter der Leitung von unseren Eigentümern, Experten auf dem Gebiet der Kräuterwissenschaft, erforschen, entwickeln und produzieren wir all unsere Nahrungsmittel, Getränke und Nahrungsergänzungsmittel auf Kräuterbasis in unseren hochmodernen Herstellungsanlagen in Südkalifornien.

SunFit®



SUNRIDER®

www.sunrider.com

©2013 The Sunrider Corporation dba Sunrider International. Alle Rechte vorbehalten.
In der EU gedruckt.

suntrim⁺

Wirkt in nur 30 Minuten!





SUNTRIM® PLUS

SunTrim® Plus ist eine schnell wirkende Rezeptur ab der ersten Einnahme. Mit nur drei Kapseln fühlen Sie sich in nur 30-45 Minuten satt. Mit diesem bahnbrechenden Ergänzungsmittel essen Sie nur so viel, wie Sie benötigen. Bei kontinuierlicher Einnahme kann Ihnen SunTrim® Plus helfen, ein gesundes Gewicht zu erreichen und zu halten, denn es fördert gesunde Essgewohnheiten.

Der Gründer von Sunrider und Kräuterexperte, Dr. Tei-Fu Chen, entwickelte SunTrim® Plus als eine unbedenkliche, wirksame und natürliche Lösung, um Gewicht zu verlieren. Im Gegensatz zu anderen Pillen zur Gewichtsabnahme werden Sie mit SunTrim® Plus nicht hungern, sich appetitlos oder gar träge, launisch oder nervös fühlen. Ganz im Gegenteil, Sie werden noch Appetit haben und Ihr Essen genießen, jedoch auf natürliche Weise weniger essen, sodass Sie sich nicht überessen. Es ist die pflanzliche Nahrungsergänzung, die Ihnen helfen wird, die gewünschten Ergebnisse zu erzielen!

ANWENDUNG

Nehmen Sie 30-45 Minuten vor den Mahlzeiten drei Kapseln mit 300 ml Fortune Delight® oder Wasser ein.

VORTEILE

- Weniger essen bei gleichbleibendem Appetit für langfristige Gewichtsabnahme
- Fördert gesunde Essgewohnheiten
- Konzentrierte Rezeptur auf Kräuterbasis
- Keine Füllstoffe, Stimulanzien oder Depressiva
- Unbedenkliche, effektive Rezepturen dank Fachwissen der Eigentümer
- Erforscht, entwickelt und hergestellt in Los Angeles, Kalifornien

DIE BESTEN INHALTSSTOFFE

Wir verwenden die erlesensten Kräuter aus der ganzen Welt und reinigen sie sorgfältig per Hand und Maschine. Wir fügen unseren Produkten niemals Hormone, Abführmittel, Stimulanzien, Füllstoffe oder andere schädliche Inhaltsstoffe hinzu.

SunTrim® Plus enthält eine hoch konzentrierte, synergistische Mischung aus speziell zusammengestellten Inhaltsstoffen, die vielerlei Wirkungen bieten, darunter Gewichtsabnahme, Schutz vor freien Radikalen und Anti-Aging.



Kakaobohne



Grüne Kaffeebohne



Polygonum



Grüntee



Mangostanfrucht

- Reduziert auf natürliche Weise die Magenkapazität, sodass Sie bei gleichbleibendem Appetit weniger essen.
- Reich an Antioxidantien wie Polyphenolen, Tee-Katechinen und Epicatechinen.
- Kann ein Sättigungsgefühl bewirken und dabei Heißhungerattacken zügeln.
- Kann helfen, den Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel innerhalb des Normalwertbereichs aufrechtzuerhalten.
- Optimiert den Stoffwechsel ohne die negativen Nebenwirkungen, die mit vielen anderen Produkten zur Gewichtsabnahme verbunden sind.

PRODUKTAUSSAGEN

„Ich habe viele andere Diäten versucht, aber keine half. Mit SunTrim® Plus verlor ich hingegen 2 kg in den ersten fünf Tagen, und im Gegensatz zu anderen Diäten fühle ich mich dabei großartig.“

- Vincent & Jenny Breed,
Niederlande

„Wenn Sie das erste Mal SunTrim® Plus probieren, werden Sie bereits weniger Hunger verspüren und Sie möchten dann nur noch kleinere Portionen. Die Ergebnisse sind erstaunlich. Innerhalb einer Woche habe ich 3 kg verloren!“

- Arno & Marjo Duijvesteijn,
Niederlande

„Nach bereits einem Tag mit SunTrim® Plus hat sich die Menge an Essen stark reduziert. Ich fühlte mich energiereicher mit kleineren Mahlzeiten, was ganz neu war. Nach einer Woche verlor ich in meinem Taillenbereich, Bauch und Hüften bereits an Umfang.“

- Renate Otth-Ammann,
Schweiz

„Ich nahm eine Flasche SunTrim® Plus und verlor 1 kg. Es war etwas ganz Besonderes, sich innerhalb von 30 Minuten satt zu fühlen. Also aß ich weniger und fühlte mich trotzdem gesättigt.“

- Marga & Nico Vlaar,
Niederlande

„Ich bin wirklich zufrieden mit der Wirkung von SunTrim® Plus. Es war ein wundervolles Gefühl, am Tisch zu sitzen und zu essen, bis es genug war. Ich hatte noch etwas übrig, verspürte aber keinen Hunger mehr.“

- Cornelius Wucher,
Schweiz